

Дата и место сдачи нормативов ГТО МБОУ «Многопрофильный лицей им.
А.М. Булатова»

Нормативы	Дата сдачи нормативов	Место сдачи нормативов	Возраст	Школы	Ответственный (ф.и.о., должность, конт. телефон)
Челночный бег 3х10 м	сентябрь	Спортзал, стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтамянов Р.М Васильев Э.Н Шайдуллин Р.Р учителя физической культуры 2-81-04
Бег на 30 м	сентябрь-октябрь	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-10	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Шангараев А.И Санникова А.Г учителя физической культуры 2-81-04
Бег на 60 м	сентябрь-октябрь	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	11-15	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтамянов Р.М Васильев Э.Н учителя физической культуры 2-81-04
Бег на 100 м	сентябрь-октябрь	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	16-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Васильев Э.Н Ахтамянов Р.М учителя физической культуры 2-81-04
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	октябрь	Спортзал, стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтамянов Р.М Васильев Э.Н Шангараев А.И учителя физической культуры 2-81-04
Прыжок в длину с разбега	сентябрь-октябрь	Спортзал, стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т.	11-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Васильев Э.Н Ахтамянов Р.М учителя физической культуры

		Кукмор» РТ		РТ	2-81-04
Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине (девочки)	ноябрь	Спортзал МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Ахтямов Р.М Васильев Э.Н Санникова А.Г учителя физической культуры 2-81-04
Подтягивание из вися на высокой перекладине (мальчики)	ноябрь	Спортзал МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Ахтямов Р.М Васильев Э.Н Санникова А.Г учителя физической культуры 2-81-04
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	декабрь	Спортзал МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Ахтямов Р.М Васильев Э.Н Санникова А.Г учителя физической культуры 2-81-04
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	декабрь	Спортзал МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Ахтямов Р.М Васильев Э.Н Санникова А.Г учителя физической культуры 2-81-04
Поднимание туловища из положения лежа на спине	январь	Спортзал МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Ахтямов Р.М Васильев Э.Н Санникова А.Г учителя физической культуры 2-81-04
Бег на лыжах на 1 км	Январь - февраль	Стадион МБОУ «Многопрофильный	6-10	МБОУ «Многопрофиль	Шайдуллин Р.Р

		й лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ		ный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Санникова А.Г Шангараев А.И учителя физической культуры 2-81-04
Бег на лыжах на 2 км	Январь февраль	- Стадион МБОУ «Многопрофильны й лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	11-12	МБОУ «Многопрофиль ный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Санникова А.Г Шангараев А.И учителя физической культуры 2-81-04
Бег на лыжах на 3 км	Январь февраль	- Стадион МБОУ «Многопрофильны й лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	13-15	МБОУ «Многопрофиль ный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтямянов Р.М Васильев Э.Н учителя физической культуры 2-81-04
Бег на лыжах на 5 км	Январь февраль	- Стадион МБОУ «Многопрофильны й лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	16-17	МБОУ «Многопрофиль ный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтямянов Р.М Васильев Э.Н учителя физической культуры 2-81-04
Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия	Январь февраль	- Кабинет ОБЖ МБОУ «Многопрофильны й лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	11-17	МБОУ «Многопрофиль ный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р учитель ОБЖ 2-81-04
Плавание на 10 м	Март	МБОУ ДЮСШ «ЗИЛАНТ», бассейн	6-8	МБОУ «Многопрофиль ный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Санникова А.Г учитель физической культуры 2-81-04
Плавание на 15 м	Март	МБОУ ДЮСШ «ЗИЛАНТ», бассейн	9-11	МБОУ «Многопрофиль ный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Санникова А.Г учитель физической культуры 2-81-04
Плавание на 25 м	Март	МБОУ ДЮСШ «ЗИЛАНТ», бассейн	12-15	МБОУ «Многопрофиль ный лицей им. А.М.Булатова	Санникова А.Г учитель физической культуры

				п.г.т. Кукмор» РТ	2-81-04
Плавание на 50 м	Март	МБОУ ДЮСШ «ЗИЛАНТ», бассейн	16-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Санникова А.Г учитель физической культуры 2-81-04
Метание теннисного мяча в цель	апрель	Спортзал МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-10	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Санникова А.Г Шангараев А.И учителя физической культуры 2-81-04
Метание мяча 150 гр на дальность	апрель-май	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	11-15	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтамянов Р.М Васильев Э.Н учителя физической культуры 2-81-04
Метание гранаты	апрель-май	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	16-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтамянов Р.М Васильев Э.Н учителя физической культуры 2-81-04
Кросс по пересеченной местности на 1 км	апрель-май	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	6-10	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Шайдуллин Р.Р Санникова А.Г Шангараев А.И учителя физической культуры 2-81-04
Кросс по пересеченной местности на 2 км	апрель-май	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	11-15	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтамянов Р.М Васильев Э.Н учителя физической культуры 2-81-04
Кросс по пересеченной местности на 3 км	апрель-май	Стадион МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	16-17	МБОУ «Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	Ахтамянов Р.М Васильев Э.Н учителя физической культуры 2-81-04
Однодневный	май	По выбранному	6-17	МБОУ	Учителя

туристский поход проверкой туристских навыков	с	маршруту		«Многопрофильный лицей им. А.М.Булатова п.г.т. Кукмор» РТ	физической культуры и классные руководители
---	---	----------	--	---	---